

Wrestling Canada Lutte

Entraîneur de performance

Dossier d'information

Programme

Notes :

- Tous les documents et toutes les formations seront en anglais.
- Nous avons adapté l'horaire pour accommoder les entraîneurs qui vivent dans l'ouest du Canada. Par conséquent, ces sessions se terminent très tard pour ceux qui vivent dans le reste du pays. Ce ne sont pas des fautes de frappe !
- Le cours « L'apprentissage moteur de WCL » sera enseigné par le Dr. Gordon Sturrock.
- Le cours « L'analyse technique et tactique de WCL » sera enseigné par M. David López Gonzalez.
- Le cours Planification de la performance de WCL sera enseigné par M. Anthony Bhagwandin.

| Workshop | Date(s) | Time | Time Zone |
|---|-------------------------|---------------|----------------|
| L'apprentissage moteur de WCL | le vendredi 24 novembre | 21h30 à 23h30 | Heure de l'Est |
| L'analyse technique et tactique de WCL | le samedi 25 novembre | 12h à 18h | Heure de l'Est |
| | le dimanche 26 novembre | 12h à 15h | Heure de l'Est |
| Le planification de la performance de WCL | le dimanche 26 novembre | 15h à 18h | Heure de l'Est |
| | le mardi 28 novembre | 21h30 à 23h30 | Heure de l'Est |
| | le mardi 30 novembre | 21h30 à 23h30 | Heure de l'Est |

Conditions préalables

Tout entraîneur souhaitant participer dans ces formations doit avoir les modules suivants sur son relevé PNCE :

1. PNCE Élaboration d'un programme sportif de base ou WCL partie B
2. PNCE Développement des qualités athlétiques
3. PNCE Psychologie de la performance
4. PNCE Prévention et récupération

Vous pouvez accéder à votre relevé de notes du PNCE en vous connectant à votre compte Locker : <https://lecasier.coach.ca/>.

Vous pouvez également utiliser la section **Comment s'inscrire** de la page suivante pour trouver ces ateliers dans les deux langues officielles : <https://coach.ca/nccp-and-cac-multi-sport-training-modules>.

Note : si vous disposez de certains de ces modules mais pas de tous, envoyez un courriel à nccp@wrestling.ca.

Tarification

Le prix est de 600 dollars avant d'ajouter toute taxe de vente applicable, et comprend :

- Votre formation pour le programme Performance Coach du WCL.
- Votre dossier de modèles pour l'évaluation d'un portfolio et une (1) session d'introduction sur la manière de les remplir.
- Un abonnement d'un (1) an au logiciel d'analyse vidéo Dartfish.
- Un abonnement d'un (1) an au logiciel de la planification d'entraînement annuel Kōjō Plan.

N.B. : Dartfish fournit le logiciel d'analyse et les plateformes en ligne (Dartfish TV) qui sont utilisés par le programme de haute performance du WCL. Vous recevrez une licence de 12 mois pour utiliser l'application logicielle Dartfish Mobile. Par la suite, vous aurez la possibilité de renouveler la licence pour votre usage personnel.

Les éléments suivants ne sont pas inclus dans ce prix :

- Entraînement sécurité en sport.
- Évaluation de votre portfolio.
- Évaluation d'une séance d'entraînement.
- Évaluation à une compétition.

Paiement

Le WCL émettra une facture qui pourra être réglée par carte de crédit. Si vous souhaitez prendre d'autres dispositions ou établir un calendrier de paiement, veuillez envoyer un courriel à finance@wrestling.ca, en indiquant le numéro de votre facture dans le message.

Note : si vous devez effectuer des paiements échelonnés, envoyez un message à l'adresse électronique ci-dessus pour prendre les dispositions nécessaires.

Inscription

Utilisez le lien et le code de cours ci-dessous pour vous inscrire à cette formation :

- Lien <https://8hgngy72pbm.typeform.com/to/YMFBBtyk>
- Code du cours : CD_2023-06

Liens Zoom

Vous devrez utiliser ce lien pour chaque date/heure figurant dans le calendrier :

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZcvcuugrDkpHNJV4jgmslic5AERWPupDB2V>

Notes de l'atelier

Les informations suivantes vous aideront à faciliter votre expérience de l'atelier :

5. Utilisez un ordinateur de bureau, un ordinateur portable ou une tablette pour vous connecter aux sessions en ligne. **N'utilisez pas de téléphone portable.**
6. Utilisez les liens Zoom de la page suivante pour vous familiariser avec le logiciel.
7. **Connectez-vous 10 à 15 minutes à l'avance pour avoir le temps** de vérifier que tout est en ordre et que le son et l'image fonctionnent correctement ;
8. Assurez-vous d'avoir reçu tous les documents de l'atelier, voir la note plus bas dans cette lettre pour plus de détails ;
9. Utilisez des écouteurs ou un casque ;
10. Prévoyez un téléphone et un chargeur au cas où vous ne pourriez pas vous connecter au canal audio de Zoom avec le microphone et les haut-parleurs de votre ordinateur ;
11. Il s'agit d'un atelier interactif et, à ce titre, nous attendons de tous les participants qu'ils soient visibles à tout moment ;
12. Si d'autres personnes chez vous regardent des vidéos en streaming ou jouent, cela peut affecter votre expérience Zoom, en fonction de la bande passante incluse dans votre plan Internet ; et
13. Si vous utilisez un VPN, cela peut également affecter votre expérience Zoom, en fonction de la bande passante incluse dans votre plan internet.

Utilisation du zoom

Nous avons inclus ci-dessous quelques articles rapides et faciles de Zoom sur la façon de se connecter à une réunion en tant que participant. Veuillez les consulter avant la session de formation.

14. Zoom met à votre disposition une salle de réunion test que vous pouvez utiliser pour vous familiariser avec le logiciel
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/115002262083-Joining-a-Test-Meeting>
15. Pour en savoir plus sur la participation à une réunion Zoom, cliquez ici :
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362193>
16. Pour en savoir plus sur le test du son intégré de votre ordinateur ou de votre appareil mobile :
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362283-How-Do-I-Join-or-Test-My-Computer-Audio->
17. En savoir plus sur l'adhésion par téléphone :
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362663-Joining-a-meeting-by-phone>
18. Partager votre écran dans Zoom
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362153-Sharing-your-screen>

Les documents

Tous les documents relatifs aux deux ateliers seront envoyés :

19. Après vous être inscrit et avoir payé pour les ateliers, et
20. Deux à trois jours avant le début du premier atelier.

Utilisation simultanée de plusieurs appareils

Certains d'entre vous préféreront se connecter à la conférence en ligne avec un appareil et travailler sur un autre ordinateur/tablette ou avec le matériel imprimé. Veuillez prévenir la personne – ressource dans ce cas, car s'il vous demande de partager votre écran, ce ne sera pas possible pour vous !